



สารจากนายแพทย์มนตรีตำบลนาป่า

ประชาชนตำบลนาป่า อายุ 35 ปีขึ้นไป เตรียมรับบริการตรวจสุขภาพฟรี

สืบเนื่องจากปัจจุบันปัจจัยทางสังคมเปลี่ยนแปลงไปมาก จนอาจก่อให้เกิดวิถีชีวิตและพฤติกรรมทางสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล รับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม มากเกินไป การเคลื่อนไหวทางกายน้อยลงเนื่องจากนั่งทำงานนานๆ การสูบบุหรี่จัด การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ การเดินทางที่ต้องเผชิญกับสภาพการจราจรติดขัดในช่วงโมงเร่งด่วนส่งผลให้ร่างกายได้รับมลพิษทางอากาศที่มาจากท่อไอเสียของเครื่องยนต์ ซึ่งการดำรงชีวิตในปัจจุบันต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพต่างๆ มากมาย รวมทั้งผลกระทบจากสิ่งมีพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายโดยที่เราไม่รู้ตัว เกิดความเสี่ยงให้เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคไต และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จากข้อมูลสถานะสุขภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของ ตำบลนาป่า ปี พ.ศ. 2563 มีผู้ป่วยจำนวน 2,640 ราย คิดเป็นอัตราป่วยเท่ากับ 8,648 ต่อแสนของประชากร มีผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 44 คน ดังนั้น การเฝ้าระวังและป้องกันโรคโดยการตรวจสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสมจึงเป็นพื้นฐานสำคัญของระบบสุขภาพ มีประโยชน์ในการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค ซึ่งสามารถเฝ้าระวังได้ตั้งแต่ระยะก่อนการเจ็บป่วยและการเจ็บป่วยระยะเริ่มต้นโดยเฉพาะในกลุ่มประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป

เทศบาลตำบลนาป่า ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้ประสานงานโดยบูรณาการร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองชลบุรี, โรงพยาบาลชลบุรี, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทองคั้ง, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาป่า และได้ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาป่า กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลนาป่าจึงจัดทำ “โครงการตรวจคัดกรองและค้นหาประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประจำปี 2564” ขึ้น เพื่อให้ประชาชนตำบลนาป่ากลุ่มเสี่ยงเข้าถึงบริการการตรวจสุขภาพที่จำเป็น ได้รับการตรวจคัดกรอง ประเมินความเสี่ยง ค้นหาและเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพอย่างทั่วถึง ประชาชนจะได้ทราบสภาวะสุขภาพของตนเอง และสามารถวางแผนในการป้องกันปัญหาสุขภาพของตนเอง หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงในการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ รวมถึงเป็นการรณรงค์ให้ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลให้เกิดภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เกิดความตื่นตัว ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวมากขึ้น โดยการจัดกิจกรรมตรวจคัดกรองสภาวะสุขภาพของประชาชนในประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ซึ่งเป็นประชากรกลุ่มเสี่ยงที่ควรมีการเฝ้าระวังและได้รับการตรวจคัดกรอง ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยงของโรคหรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะทำให้สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนลดความรุนแรงของโรคหรือความพิการที่อาจเกิดขึ้นในบางโรคได้ สำหรับรายการตรวจสุขภาพ ประกอบด้วย

- 1) เอ็กซเรย์เพื่อดูสภาพปอด
- 2) เจาะเลือดเพื่อ ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด , ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด, ตรวจระดับไขมันในเลือด, ตรวจระบบการทำงานและเอ็นไซม์ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานของตับ, ตรวจระบบการทำงานของไต, ตรวจระดับกรดยูริก, ตรวจไวรัสตับอักเสบบี

- 3) ตรวจมะเร็งปากมดลูก
- 4) ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ในประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุ 50 ปี ขึ้นไป

ค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพเป็นเงิน 1,070 บาท/คน **ประชาชนชนจะได้รับบริการโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น** เนื่องจากได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาป่า นอกจากนี้ยังมีการจัดกิจกรรมให้ความรู้เพื่อสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง ป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอีกด้วย

“**กระผมในฐานะนายกเทศมนตรีตำบลนาป่า ต้องขอเชิญชวนประชาชนตำบลนาป่าที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไปเข้าร่วม “โครงการตรวจคัดกรองและค้นหาประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประจำปี 2564”** ซึ่งเทศบาลตำบลนาป่าจะมีการรับลงทะเบียนในช่วงเดือนธันวาคมนี้ โดยท่านสามารถติดตามข่าวสารได้ทางระบบกระจายเสียงไร้สาย ทางเว็บไซต์เทศบาลตำบลนาป่าและทางเฟซบุ๊กของสำนักงานเทศบาลตำบลนาป่า” สุดท้ายนี้กระผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า การจัดกิจกรรมครั้งนี้ ประชาชนจะได้รับบริการการตรวจคัดกรองสุขภาพ ค้นหาโรคในระยะก่อนการเจ็บป่วย และระยะเริ่มแรกตามเกณฑ์ขั้นพื้นฐานอย่างเหมาะสมกับช่วงอายุที่มีความเสี่ยงได้อย่างทั่วถึง หากพบการเจ็บป่วยในระยะเริ่มต้นก็สามารถวางแผนการดูแลสุขภาพเมื่อมีการเจ็บป่วยในระยะเริ่มต้นได้อย่างเหมาะสม อันนำไปสู่การป้องกันและลดโรคที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต และหากพบความผิดปกติจะได้รับการส่งต่อที่ถูกต้อง เป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลนาป่าให้ดีขึ้นต่อไป

“ความมั่นคง อย่างแรกในชีวิตที่เราควรมีคือ สุขภาพที่ดี นะครับ”

ด้วยความปรารถนาดี



นายสามารถ สุขสว่าง
นายกเทศมนตรีตำบลนาป่า

1 ธันวาคม 2563