



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านความมั่นคง			
๑.	รัฐบาลเชิญชวนร่วมกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒	กระทรวงมหาดไทย	-
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๒.	แรงงานเร่งพัฒนาทักษะฝีมือแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพ รองรับอุตสาหกรรม EEC	กระทรวงแรงงาน	-
๓.	สะดวก ! กรมที่ดินเปิดค้นข้อมูลที่ดินทั่วประเทศทางโทรศัพท์มือถือ	กระทรวงมหาดไทย	-
๔.	ปีไอไอ ส่งเสริมผู้ประกอบการรายใหญ่สนับสนุน อปท. ได้สิทธิยกเว้นภาษีเงินได้ ๓ ปี	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๕.	สาธารณสุขรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัดในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๒ ปี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๖.	รู้ทัน - ป้องกัน อุบัติภัยช่วงฤดูหนาว	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม/หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๒๑ ๐๘๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง รัฐบาลเชิญชวนร่วมกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รัฐบาลเชิญชวนร่วมกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

รัฐบาลได้กำหนดจัดกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒ ประกอบด้วยพิธีทำบุญตักบาตร พิธีถวายพานพุ่มดอกไม้และถวายบังคม และกิจกรรมจิตอาสาถวายพระราชกุศล พร้อมกันทุกจังหวัดทั่วประเทศ ตามสถานที่ที่แต่ละจังหวัดกำหนด

สำหรับพิธีทำบุญตักบาตร เริ่มตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐ น. โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน จากนั้นในเวลา ๐๘.๐๐ น. ประกอบพิธีถวายพานพุ่มดอกไม้และถวายบังคม นอกจากนั้นแต่ละจังหวัดมีกิจกรรมจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวจะจัดขึ้นตามสถานที่และเวลาที่แต่ละจังหวัดกำหนด

รัฐบาลจึงขอเชิญชวนประชาชนทุกหมู่เหล่าร่วมกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒ พร้อมแต่งกายด้วยชุดโทนสีเหลืองโดยพร้อมเพรียงกัน เพื่อร่วมแสดงความจงรักภักดีและถวายเป็นพระราชกุศล

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม/หน่วยงาน กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทรศัพท์ ๑๕๐๖ กด ๔

๑) หัวข้อเรื่อง แร้งงานเร่งพัฒนาทักษะฝีมือแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพ รองรับอุตสาหกรรม EEC

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แร้งงานเร่งพัฒนาทักษะฝีมือแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพ รองรับอุตสาหกรรม EEC

กระทรวงแรงงานได้กำหนดนโยบายเร่งด่วนในการพัฒนาทักษะฝีมือแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพ (Super Worker) รองรับ ๑๐ อุตสาหกรรมเป้าหมายในพื้นที่ EEC เขตเศรษฐกิจพิเศษ และทั่วประเทศ โดยกรมพัฒนาฝีมือแรงงานดำเนินโครงการเพิ่มผลิตภาพแรงงาน สู่ SME ๔.๐ (STEM Workforce Toward SME ๔.๐) เพื่อตอบสนองนโยบายดังกล่าว โดยมุ่งเน้นกลุ่มเป้าหมายที่เป็นสถานประกอบการ SME กลุ่ม OTOP และกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ที่มีจำนวนมากกว่า ๓ ล้านแห่ง ครอบคลุมการจ้างงานกว่า ๑๑ ล้านคน มูลค่าทางเศรษฐกิจรวมมากกว่า ๕ ล้านล้านบาท

โครงการนี้เป็นการดำเนินงานเชิงรุกในการเข้าหาสถานประกอบการ วิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม เพื่อให้คำปรึกษา แนะนำเชิงลึกแก่สถานประกอบการ และพัฒนาทักษะพนักงานในสถานประกอบการ ในการสร้างจิตสำนึกให้รู้คุณค่าของทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดและใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด สามารถนำแนวทางไปปฏิบัติเพื่อเพิ่มผลิตภาพแรงงาน ลดการสูญเสียในวงจรการผลิต/บริการ ได้อย่างยั่งยืน ซึ่งในปี ๒๕๖๒ สามารถพัฒนากำลังแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพจำนวนกว่า ๑๕,๐๐๐ คน สร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจได้มากกว่า ๔๐๐ ล้านบาท

ทั้งนี้ ผู้ประกอบการที่สนใจเข้าร่วมโครงการ สามารถติดต่อได้ที่ สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานทั่วประเทศ หรือโทรศัพท์สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ สายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๔

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม/หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมที่ดิน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง สะดวก ! กรมที่ดินเปิดค้นข้อมูลที่ดินทั่วประเทศทางโทรศัพท์มือถือ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สะดวก ! กรมที่ดินเปิดค้นข้อมูลที่ดินทั่วประเทศทางโทรศัพท์มือถือ

ปัจจุบันประชาชนสามารถค้นหาข้อมูลที่ดิน ค้นหาตำแหน่งที่ตั้งที่ดินทั่วประเทศได้ง่าย ๆ ด้วยตัวเอง โดยไม่มีค่าใช้จ่าย เพียงดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน LandsMaps ผ่านโทรศัพท์มือถือทั้งในระบบ IOS และ Androids ได้แก่ รูปแปลงที่ดิน ตำแหน่ง (หมายเลขระวาง เลขที่ดิน เลขโฉนดที่ดิน หน้าสำรวจ ตำบล-อำเภอ-จังหวัด) เนื้อที่ (ไร่/งาน/ตารางวา) สภาพพื้นที่ที่เห็นได้จากภาพถ่ายเทียม และ Street view ค่าพิกัดสำนักงานที่ดิน ราคาประเมินโฉนดที่ดินรายแปลง ข้อมูลการเดินทางไปสำนักงานที่ดินที่รับผิดชอบโฉนดที่ดิน เบอร์โทรศัพท์ ค่าพิกัดแปลง ค่าธรรมเนียม ภาษี อากร ค่าใช้จ่ายในการรังวัด ระยะเวลารังวัด (คิวรังวัด) พื้นที่ใช้ประโยชน์ตามผังเมืองรวมทั่วประเทศ และผังเมืองรวมกรุงเทพมหานครได้ทั่วประเทศ

โดยกรมที่ดินได้เพิ่มช่องทางการเข้าถึงข้อมูลที่ดินของประชาชน จำนวน ๔ ช่องทาง ได้แก่ ๑) ทางเว็บไซต์ <http://dolwms.dol.go.th> ๒) ทาง Application LandsMaps ๓) จุดบริการประชาชนในสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ และ ๔) ผ่านตู้ Kiosk ซึ่งถือเป็นการอำนวยความสะดวกให้กับประชาชนโดยไม่ต้องเดินทางไปยังสำนักงานที่ดิน และสามารถทราบรายละเอียดข้อมูลเกี่ยวกับที่ดินโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ทั้งนี้ หากประชาชนต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ สายด่วนกรมที่ดิน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง สำนักงานรัฐมนตรี

กรม/หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน (BOI)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน (BOI)

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๓ ๘๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง บีไอไอ ส่งเสริมผู้ประกอบการรายใหญ่สนับสนุน อปท. ได้สิทธิยกเว้นภาษีเงินได้ ๓ ปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บีไอไอ ส่งเสริมผู้ประกอบการรายใหญ่สนับสนุน อปท. ได้สิทธิยกเว้นภาษีเงินได้ ๓ ปี

มาตรการส่งเสริมการลงทุน “เศรษฐกิจฐานราก” มุ่งเน้นส่งเสริมให้ผู้ประกอบการรายใหญ่ที่มีศักยภาพสูงเข้าไปสนับสนุนกิจการขององค์กรท้องถิ่น ได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สหกรณ์ และวิสาหกิจชุมชน ซึ่งดำเนินกิจการใน ๓ กลุ่ม คือ ๑) กิจการเกษตรและเกษตรแปรรูป เช่น กิจการผลิตอาหารขม เครื่องดื่ม และสินค้าภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นต้น ๒) กิจการอุตสาหกรรมเบา เช่น การผลิตเสื้อผ้าและเครื่องประดับประจำท้องถิ่น การผลิตสินค้าหัตถกรรมท้องถิ่น เป็นต้น และ ๓) กิจการท่องเที่ยวชุมชน เช่น การท่องเที่ยวตามรอยพระราชดำริ กิจการแหล่งท่องเที่ยวเชิงปฏิบัติการ เช่น การทดลองปลูกข้าว เป็นต้น

ทั้งนี้ ผู้ประกอบการรายใหญ่ต้องให้การสนับสนุนแก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สหกรณ์ และวิสาหกิจชุมชน เป็นจำนวนเงินไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท ซึ่งผู้ประกอบการจะได้รับสิทธิประโยชน์จากบีไอไอ ในการยกเว้นภาษีเงินได้นิติบุคคลเป็นระยะเวลา ๓ ปี เป็นสัดส่วนไม่เกินร้อยละ ๑๒๐ ของวงเงินที่ให้การสนับสนุนโดยมาตรการนี้สำหรับคำขอรับส่งเสริมการลงทุนที่ยื่นระหว่างวันที่ ๒ มกราคม ๒๕๖๒ จนถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

ผู้ประกอบการที่สนใจเข้าร่วมสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน (BOI) โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๓ ๘๑๑๑

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ผู้ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร: ๐ ๒๕๕๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง สาธารณสุขรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัดในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๒ ปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สาธารณสุขรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัดในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๒ ปี

กระทรวงสาธารณสุข กำหนดการรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัด พร้อมกันทั่วประเทศในเด็กกลุ่มอายุ ๑ - ๑๒ ปี ที่ได้รับวัคซีนไม่ครบตามเกณฑ์ เนื่องจากเด็กที่ได้รับวัคซีนไม่ครบจะทำให้ไม่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันโรคหัดได้ เมื่อเป็นแล้วอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น คออักเสบ หลอดลมอักเสบจนถึงปอดบวม หูชั้นกลางอักเสบ เยื่อぶตาอักเสบ ท้องเสีย และสมองอักเสบ แนะนำให้ผู้ปกครองรีบนำบุตรหลานมาฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดฟรี ตั้งแต่วันนี้ ถึงเดือน มีนาคม ๒๕๖๓ ณ สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม/หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ Call Center ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง รู้ทัน – ป้องกัน อุบัติภัยช่วงฤดูหนาว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รู้ทัน – ป้องกัน อุบัติภัยช่วงฤดูหนาว

ช่วงฤดูหนาวหลายพื้นที่มีอากาศเย็นจัด หมอกหนาปกคลุม อีกทั้งสภาพอากาศแห้งและมีลมพัดแรง จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุหลากหลายรูปแบบ ทั้งอัคคีภัย อุบัติเหตุทางถนน รวมถึงปัญหาด้านสุขภาพ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จึงขอแนะนำวิธีการป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นในช่วงฤดูหนาว ดังนี้

เหตุเพลิงไหม้ ให้ระมัดระวังการประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ ไม่เผาขยะ ไม่ทิ้งก้นบุหรี่ ไม่จุดยากันยุงหรือจุดธูปเทียนทิ้งไว้

เหตุไฟป่า – หมอกควัน ไม่ประกอบกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับไฟในบริเวณพื้นที่ป่า ไม่เผาเศษวัชพืช หญ้าแห้งโดยแนะนำให้ใช้วิธีการไถกลบ ไม่ล่าสัตว์โดยการจุดไฟ หลีกเลี่ยงการสูดดมฝุ่นละออง หมอกควัน โดยสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง และไม่เพิ่มปริมาณหมอกควันในอากาศ เช่น ควันจากการเผาขยะหรือเศษวัชพืช เป็นต้น

อุบัติเหตุทางถนน ในกรณีที่มีหมอกหนาหรือควัน ให้เพิ่มความระมัดระวังในการขับขี่ เว้นระยะห่างมากกว่าปกติ เปิดไฟหน้าและไฟตัดหมอกให้ผู้อื่นสามารถสังเกตเห็นได้ชัดเจน หากมองไม่เห็นเส้นทาง ให้จอดรอในบริเวณที่ปลอดภัย เช่น จุดพักรถ ริมทาง หรือในปั้มน้ำมัน เป็นต้น

สุขภาพ แนะนำให้ประชาชนรักษาสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง เมื่ออุณหภูมิลดลงให้สวมใส่เสื้อผ้าหนา ๆ สร้างความอบอุ่นให้แก่ร่างกาย และหมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และดูแลกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้พิการที่มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ เนื่องจากบุคคลกลุ่มนี้มีภูมิต้านทานที่ต่ำกว่าปกติ

ทั้งนี้ หากประชาชนต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม หรือแจ้งเหตุสาธารณภัย สามารถติดต่อได้ที่ สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๗๘๔

รู้ทัน - ป้องกัน อุบัติเหตุช่วงฤดูหนาว

ช่วงฤดูหนาว หลายพื้นที่มีอากาศเย็นจัด หมอกปกคลุม อากาศแห้งและ ลมพัดแรง จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ หลากหลายรูปแบบ ทั้งอัคคีภัย อุบัติเหตุทางถนน รวมถึงปัญหาด้านสุขภาพ



ทั้งกันบหรี่
เสี่ยงเกิดไฟฟ้า



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
สายด่วนนิรภัย 1784
ฟ ปก.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
@DDPMNews

เพลิงไหม้



ระวังการประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ ไม่เผาขยะ ไม่ทิ้งกันบหรี่ ไม่จุดยาสูบหรือธูปเทียนทิ้งไว้



ไม่ก่อกองไฟให้ความอบอุ่นบริเวณจุดเสี่ยงเพลิงไหม้
 อาทิ กองฟาง กองไม้แห้ง บริเวณที่ทางเดิน

ไฟป่า - หมอกควัน



ไม่ประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟบริเวณป่า
ไม่เผาวัชพืช หญ้าแห้ง หรือลำสัตว์ โดยการจุดไฟ



เพาะปลูกพืชโตกลบแทนการเผา
พร้อมทำแนวกันไฟ



หลีกเลี่ยงการสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน โดยสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง



ไม่เพิ่มปริมาณหมอกควันในอากาศ
เช่น เผาขยะ จุดธูปเทียน ไม่สูบบุหรี่ เป็นต้น

อุบัติเหตุทางถนน



เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถ
ไม่ขับรถเร็ว เว้นระยะห่างมากกว่าปกติ



เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก
ช่วยให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น และรถคันอื่นเห็นรถเราในระยะไกล



หากมองไม่เห็นเส้นทาง ให้จอดรถบริเวณที่ปลอดภัย เช่น ที่พักรถริมทาง ปีนน้ำมัน เป็นต้น

สุขภาพ



รักษาสุขภาพให้แข็งแรง สวมใส่เสื้อผ้าหนา ๆ สร้างความอบอุ่นแก่ร่างกาย และออกกำลังกายอยู่เสมอ



ดูแลกลุ่มเปราะบางเป็นพิเศษ
ทั้งเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ
เพราะภูมิต้านทานต่ำ ทำให้เจ็บป่วยง่าย