



วารสารประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง

“แหล่งเกษตรกรรม หลวงพ่อคำล้ำค่า ศูนย์รวมศรัทธา หลวงพ่อปูน หลวงพ่อเตียง”

การสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา (covid 19)

จากสถานการณ์ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ที่แพร่ระบาดหนักในประเทศจีน และอีกหลายประเทศทั่วโลก รวมถึงประเทศไทยด้วย ซึ่งสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค covid-19 ได้รุนแรงมากขึ้น องค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง จึงขอความร่วมมือจากประชาชนในตำบลดงกลางให้ถือปฏิบัติเพื่อเป็นการป้องกันและลดอัตราการแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา (covid 19) ดังนี้

1. ควรหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนแออัด ถ้าจะติดง่าย ๆ สถานที่ที่แออัดคือสถานที่ที่ไม่สามารถที่จะหลีกเลี่ยงหรือเดินหลบผู้ที่มีอาการไอหรือจามได้ หรือเป็นสถานที่ปิดแคบ

2. หลีกเลี่ยงคนที่มีอาการไอ หรือจาม หากพบผู้ที่ไอหรือจามไม่ควรเข้าไปใกล้ ควรอยู่ห่างจากผู้ที่มีอาการไอหรือจามอย่างน้อย 2 เมตร เพราะการไอหรือจามมักจะทำให้น้ำลายกระเซ็นออกไปประมาณ 1-2 เมตร ในบางกรณีที่ไม่สามารถจะหลีกเลี่ยงได้ เช่น ต้องนั่งรถตู้โดยสารสาธารณะ แนะนำให้ให้หน้ากาก ถ้าหาหน้ากากอนามัยไม่ได้ สามารถใช้หน้ากากผ้าได้ ในสถานการณ์เช่นนี้ “หน้ากากผ้าช่วยลดความเสี่ยงได้”

3. อย่าเอามือที่ไม่สะอาดมาลูบจับบริเวณใบหน้า ตา จมูก หรือปาก

4. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือด้วยเจลแอลกอฮอล์

5. รับประทานอาหารร้อน

6. ใช้ช้อนกลาง

กรณีการเดินทางไปและกลับจากต่างประเทศนั้น กระทรวงสาธารณสุข มีคำแนะนำให้งดการไปในประเทศที่มีการระบาดของโรค หากมีความจำเป็นต้องไปเมื่อกลับมาแล้วพบมีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย อย่างไรก็ตามหนึ่งให้ประสานสถานพยาบาลใกล้บ้านหรือโทรสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 เพื่อนำสู่ระบบการตรวจรักษาที่เหมาะสมต่อไป หากไม่พบอาการต้องสงสัย ให้กักตัวเองในที่พัก 14 วัน (Self quarantine at home) และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด ด้วยการสวมหน้ากากอนามัยอยู่ห่างจากคนอื่น 1-2 เมตร หยุดเรียน/ทำงาน งดร่วมกิจกรรมต่างๆ นอนห้องแยก ปิดปาก จมูกทุกครั้ง ไอ จาม ทำความสะอาดที่พัก ของใช้ แยกของใช้ ทานอาหารแยกกับผู้อื่น ใช้ช้อนกลาง ทิ้งหน้ากากอนามัยให้ถูกวิธี หลีกเลี่ยงใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะผู้ป่วย เด็ก ผู้สูงอายุ หากมีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย ให้รีบพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง

e-mail : phichit_dk@windowslive.com



วารสารประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง

“แหล่งเกษตรกรรม หลวงพ่อคำล้ำค่า ศูนย์รวมศรัทธา หลวงพ่อปูน หลวงพ่อเตี้ยง”

นอกจากนี้ กรมควบคุมโรคมีคำแนะนำการดำเนินการในส่วนต่างๆด้วย อาทิ การจัดกิจกรรมที่เป็น การรวมกลุ่มคนจำนวนมาก หากไม่มีเหตุผลเร่งด่วนในการจัด ควรเลื่อน ออกไปก่อน หากจะต้องจัด ต้องมีระบบคัดกรองผู้ที่มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ จาม มีน้ำมูกทุกวันก่อนเข้าร่วม กิจกรรม หากมีอาการงัดเข้าร่วมและพบแพทย์ จัดเตรียมจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ จัดให้มีหน้ากากอนามัยแจกจ่ายทั่วถึง แนะนำผู้ร่วมล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ทำความสะอาด อุปกรณ์และบริเวณที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด และแอลกอฮอล์ 70% อย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรม ควรงดเข้าร่วมกิจกรรม หากตนเองมีอาการป่วยของโรกระบบทางเดินหายใจ ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจลสำหรับใช้ของตนเอง หากพบว่าป่วยหรือเริ่มป่วย ควรติดต่อขอเข้ารับการรักษา หากเข้าได้กับอาการโรกระบบทางเดินหายใจงดเข้าร่วมกิจกรรมทันที หากสังเกตพบเห็นผู้ร่วมกิจกรรมไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ผิดปกติ แนะนำให้ไปพบเจ้าหน้าที่จุดปฐมพยาบาล และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการป่วย โดยเฉพาะผู้ที่มีอาการโรกระบบทางเดินหายใจที่ไม่ป้องกันตนเอง

e-mail : phichit_dk@windowslive.com